

# Formation pour faire entendre sa voix

Formation organisée par Trisomie 21 Vendée et Trisomie 21 France

## Objectifs de la formation

Pour les personnes concernées

- Connaître ses droits et apprendre à les défendre à tout âge
- Oser s'exprimer et se faire entendre
- Gagner en confiance en soi

Pour les accompagnants

- Accompagner sans décider ou parler à la place



**Du vendredi 8  
au dimanche 10  
mai 2026  
à Luçon**

Une formation pour les personnes avec un Trouble du Développement Intellectuel (T.D.I) et leurs accompagnants

# Informations pratiques

Du vendredi 8 mai (16H) au  
dimanche 10 mai 2026 (12h)



## Où ?

**Lycée polyvalent atlantique**  
5 rue Jean Jaurès, 85400 Luçon



## C'est quoi le programme ?

**Vendredi 8 mai - A partir de 16H\***

Arrivée des participants, premiers ateliers et repas

**Samedi 9 mai - 9H à 18H\***

Des ateliers pour les personnes concernées pour apprendre à défendre leurs droits

Des ateliers pour les accompagnants pour apprendre à soutenir sans décider ni parler à la place des personnes avec un T.D.I

Un repas tous ensemble le midi et le soir

**Dimanche 10 mai - 9H à 12H**

Atelier final et échange avec des élus

*\*Hébergement sur place le vendredi et samedi soir*

*\*Repas sur place : vendredi soir, samedi midi et samedi soir*

*Participation financière aux frais de repas et hébergement.*



## Avec qui ?

Avec d'autres personnes qui apprennent et des personnes avec un trouble du développement intellectuel qui sont formatrices



## Comment s'inscrire ?

Sur HelloAsso via le QR Code ici →

Une question ? Vous pouvez envoyer un mail à : [trisomie21vendee@gmail.com](mailto:trisomie21vendee@gmail.com)

